

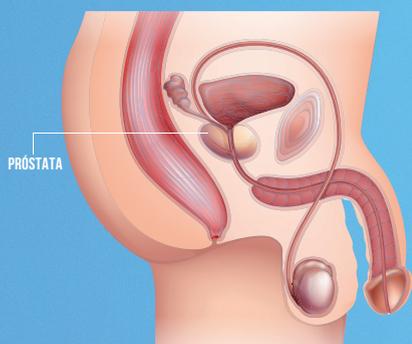
O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela está localizada abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA?

No Brasil, é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele.

A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal. Acontece quando as células deste órgão começam a se multiplicar de forma desordenada.



CAMPANHA
NOVEMBRO AZUL
APAS

NOVEMBRO
AZUL 



RESPONSABILIDADE
SOCIAL APAS

AJUDE A MUDAR A ESTATÍSTICA

COMPARTILHE A INFORMAÇÃO
DE QUE CUIDAR DA SAÚDE
TAMBÉM É COISA DE HOMEM!

WWW.PORTALAPAS.ORG.BR



UMA ATITUDE PELA VIDA

CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO PELA
PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

SINTOMAS

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas, e quando alguns sinais começam a aparecer, 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura.

OS PRINCIPAIS SINTOMAS NA FASE AVANÇADA SÃO:

- DOR ÓSSEA;
- DORES AO URINAR;
- VONTADE DE URINAR COM FREQUÊNCIA;
- PRESENÇA DE SANGUE NA URINA E/OU NO SÊMEN.

FATORES DE RISCO:

- HISTÓRICO FAMILIAR DE CÂNCER DE PRÓSTATA: PAI, IRMÃO E TIO;
- RAÇA: HOMENS NEGROS SOFREM MAIOR INCIDÊNCIA DESSE TIPO DE CÂNCER;
- OBESIDADE.

ATENÇÃO: A AUSÊNCIA DE SINTOMAS NÃO GARANTE QUE NÃO HÁ PROBLEMAS.

Por isso, faça exames preventivos e cuide da sua saúde!

DIAGNÓSTICO PRECOCE

A ÚNICA FORMA DE GARANTIR A CURA DO CÂNCER DE PRÓSTATA É O DIAGNÓSTICO PRECOCE.

Mesmo com a falta de sintomas, homens a partir dos 45 anos, com fatores de risco, ou dos 50 anos, sem esses fatores, devem ir anualmente ao urologista para fazer o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, além de fazerem o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).



OUTROS EXAMES PODERÃO SER SOLICITADOS SE HOUVER SUSPEITA DE CÂNCER DE PRÓSTATA, COMO AS BIÓPSIAS, GUIADAS PELO ULTRASSOM TRANSRETAL.



TRATAMENTOS

O TIPO DE TRATAMENTO VAI DEPENDER DO ESTÁGIO DA DOENÇA EM CADA PACIENTE.

CONHEÇA OS PROCEDIMENTOS:

Doença Localizada

(confinada à próstata)

- **Vigilância ativa:** acompanhamento clínico da doença. Utilizada em casos quando o tumor tem características pouco agressivas.
- **Cirurgia radical:** aberta, laparoscópica e robótica.

Doença Localmente Avançada

(somente ultrapassa os limites da próstata)

- **Cirurgia radical acompanhada ou não de hormônio.**

Doença Avançada

(presente em outros órgãos, como ossos, gânglios e pulmões)

- **Tratamento clínico** com hormonioterapia, quimioterapia e novas drogas orais, que melhoram a qualidade de vida e aumentam a sobrevida.

Dessa maneira, em todas as fases da evolução do câncer de próstata existe um tratamento adequado.